

"Todos los niños reciban un cuidado cariñoso de su familia, esencial para llevar una vida saludable y productiva."
La visión de FS



Familias Saludables es un programa acreditado y está disponible a través de una subvención de la Oficina de Servicios para Niños y Familias del Estado de Nueva York

Familias Saludables es **GRATIS**
¡Voluntario y ofrecido en tu conveniencia!



Waynecap.org/programs/healthy-families

**Si desea más información
contacte con**

Phone: 315-907-2905
Email: Healthy.families@waynecap.org
Fax: 315-946-3051

28 Canal Street
Lyons, NY 14489

**Utiliza tu teléfono para escanear
los códigos QR**



Referencia



Síguenos en Facebook

Familias Saludables de Wayne County

Wayne County Action Program, Inc.



**Apoyando a su bebé
desde el principio**

November 8, 2021

Cada padre tiene sus propias lista de preguntas antes y cuando sus bebes llegan...

¡Familias Saludable pueden ayudar!

¡¿SABIAS QUE LOS PADRES PUEDEN AYUDAR EL DESARROLLO DEL CEREBRO DE SU BEBÉ?!



Familias Saludables proviene información y recursos para ofrecer soporte prenatal para expentantes y nuevos mamas y papas...

Puedes contar con información ...

- Al nacimiento de tu bebe, que es lo siguiente como estor preparado y mejorar tus derechos.
- Coctartar con la comunidad con recursos y information para un embarazo saludable para ambos la mama y el bebe.
- Como los padres pueden conectarse con sus bebes durante el embarazo y mucho mas

FAMILIAS SALUDABLE PUEDEN AYUDAR CON:

- **INFOMACION DE CUIDADO DE LOS NINOS** incluyendo alimentacion y de ir dormir, al comenzar a caminar, entrenamiento para ir al bano, y mas!
- **LACTANCIA MATERNA** Somos Consejeros certificados en lactancia (CLC)
- **LA INTERACCION DE LOS PADRES** Para dirigir actividades divertidas
- **MEJORAR LAS FORTALEZAS DE SU FAMILIA** Para lograr sus metas



Familias Saludables tiene personal altamente capacitado, que puede ayudarte durante tu experiencia de crianza y a reducir el temor a lo desconocido.

¡Nuestro apoyo continua antes y despues del nacimiento de su bebe!

PREGUNTAS FRECUENTES HACERCAS DEL EMBARAZO:

- ¿Que posicion es major para dormir?
- ¿Es el ejercicio seguro? ¿Que tipo de ejercicio es mejor?
- ¿Que aumento de peso es recomendable?
- ¿Que alimentos puedo comer?
- ¿Fumadore segunda mano pueden perjudicar en mi embarazo?

Requerimiento de elegibilidad : Para futuros padres y bebes recien nacidos hasta tres meses, una vez que sean incritos se les ofrece el servicio hasta lose

